

QUELQUES CONSEILS

Se laver les mains avant de toucher le piercing; ne le manipuler que pour le nettoyer.

Être attentif à sa santé; être en bonne santé facilite la cicatrisation du piercing et ne peut que l'accélérer.

Dormir dans des draps propres et en changer souvent; porter des vêtements propres et confortables qui protégeront le piercing pendant le sommeil.

Préférer les douches aux bains qui peuvent abriter des bactéries.

SOLUTION NETTOYANTE

Un mélange de sel marin non iodé dans les proportions 1/8 à 1/4 de petite cuillère de sel dans un petit gobelet de 20 cl d'eau distillée (ou d'eau de source en bouteille) tiédie. Une solution plus concentrée ne sera pas plus efficace, voire, risque d'irriter votre piercing si la concentration est trop importante;

INSTRUCTIONS POUR LE NETTOYAGE DES PIERCINGS

Se laver les mains très soigneusement avant de toucher le piercing ou son environnement;

Solution Saline: humecter le piercing dans la solution saline 5 à 10 minutes, une fois par jour ou plus, Faire suivre d'un petit rinçage pour éliminer tout résidu organique.

Savon: ne jamais utiliser de savon plus d'une à deux fois par jour.

Sous la douche, faire mousser une goutte de savon et nettoyer l'ouverture du piercing et le bijou. Rincer abondamment pour enlever tout résidu de savon.

Sécher en tamponnant le piercing délicatement avec un papier absorbant et à usage unique ou de la gaze à usage unique. Éviter les serviettes en tissu qui peuvent contenir des germes et s'accrocher au bijou et vous blesser.

QUELQUES PRÉCAUTIONS

Protéger la zone du piercing de mouvements excessifs, en jouant avec le bijou ou en le nettoyant trop vigoureusement. Il peut en résulter un excès de tissu cicatriciel, inesthétique et inconfortable, ou un déplacement du bijou, un retard de cicatrisation et, éventuellement, d'autres complications.

Proscrire l'utilisation d'alcool, d'eau oxygénée, de Betadine® ou de pommades.

Ne pas exagérer le nombre de nettoyages du piercing. Cela peut retarder sa cicatrisation et l'irriter.

Éviter tout contact oral ou de fluides corporels autres que les vôtres sur le piercing et autour de celui-ci, pendant sa cicatrisation.

Oublier autant que possible le stress et s'abstenir de drogues récréatives, dont la consommation excessive de caféine, de nicotine et d'alcool.

Ne pas laisser le piercing au contact d'une eau stagnante ou polluée (lacs, piscines, jacuzzis,...). Si c'est le cas, protéger le

piercing avec un pansement étanche pour plaie tel que le Tegaderm® vendu en pharmacie.

N'utiliser aucun produit de beauté ou d'hygiène corporelle, y compris les cosmétiques, lotions et sprays, sur ou autour du piercing.

Ne rien accrocher au piercing jusqu'à ce qu'il soit complètement cicatrisé.

LES PETITS TRACAS DE LA PHASE CICATRISATION

Dans les jours qui suivent le piercing: un peu de sang, une petite tuméfaction localisée, une certaine sensibilité au toucher, voire un petit hématome.

Pendant la cicatrisation: une légère décoloration de la peau, quelques démangeaisons, des sécrétions d'un fluide blanc jaunâtre (pas de pus) formant une petite croûte sur le bijou; la peau peut ainsi se resserrer autour du bijou.

Une fois la cicatrisation réalisée: le bijou peut ne pas circuler librement dans le piercing; IL NE FAUT PAS l'y contraindre. Si le piercing n'est pas correctement nettoyé tous les jours, un amas de sécrétions malodorantes peut s'accumuler autour du bijou.

Un piercing semble cicatrisé bien avant qu'il ne le soit complètement; la cicatrisation évolue en effet de l'extérieur vers l'intérieur. Même s'il n'est plus sensible et qu'il semble être guéri, les tissus les plus profonds restent fragilisés. Aussi, PATIENCE et continuer à nettoyer le piercing jusqu'à la fin réelle de la cicatrisation.

Ne jamais oublier que les piercings même cicatrisés peuvent se resserrer ou se refermer en quelques minutes! Si donc vous aimez votre piercing; ne restez pas sans bijoux

N'hésitez pas de contactez votre perceur pour renseignements additionnels 514-723-2676

Cette note d'information vous est offerte par Aztec Rituals Tattoo et



ASSOCIATION OF PROFESSIONAL PIERCERS
WWW.SAFEPIERCING.ORG • [888] 888-1APP

Concession: Cette note d'information a été réalisée à partir d'éléments issus de l'expérience professionnelle, du raisonnement, de recherches et d'une vaste pratique clinique. En aucun cas ces recommandations ne sauraient se substituer à un avis médical. En cas d'infection supposée, consulter un médecin; votre Pierceur pourra très certainement vous orienter vers un médecin sympathisant du piercing. Pour plus d'informations, consultez les documentations de l'APP: "Résolution des problèmes: pour vous et pour votre professionnel de santé".

L'utilisation de cette plaquette n'implique pas d'être membre de l'APP. Une liste actualisée des membres de l'APP est consultable sur le site www.safepiercing.org. Le faux affichage d'une appartenance à l'APP doit être rapporté à l'association.

Le logo de l'APP est une marque déposée de l'Association of Professional Piercers. Cette brochure est sous licence Creative Commons Paternité-Pas d'utilisation Commerciale-Pas de Modification. Pour consulter une copie de cette licence, visiter le site <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.fr>